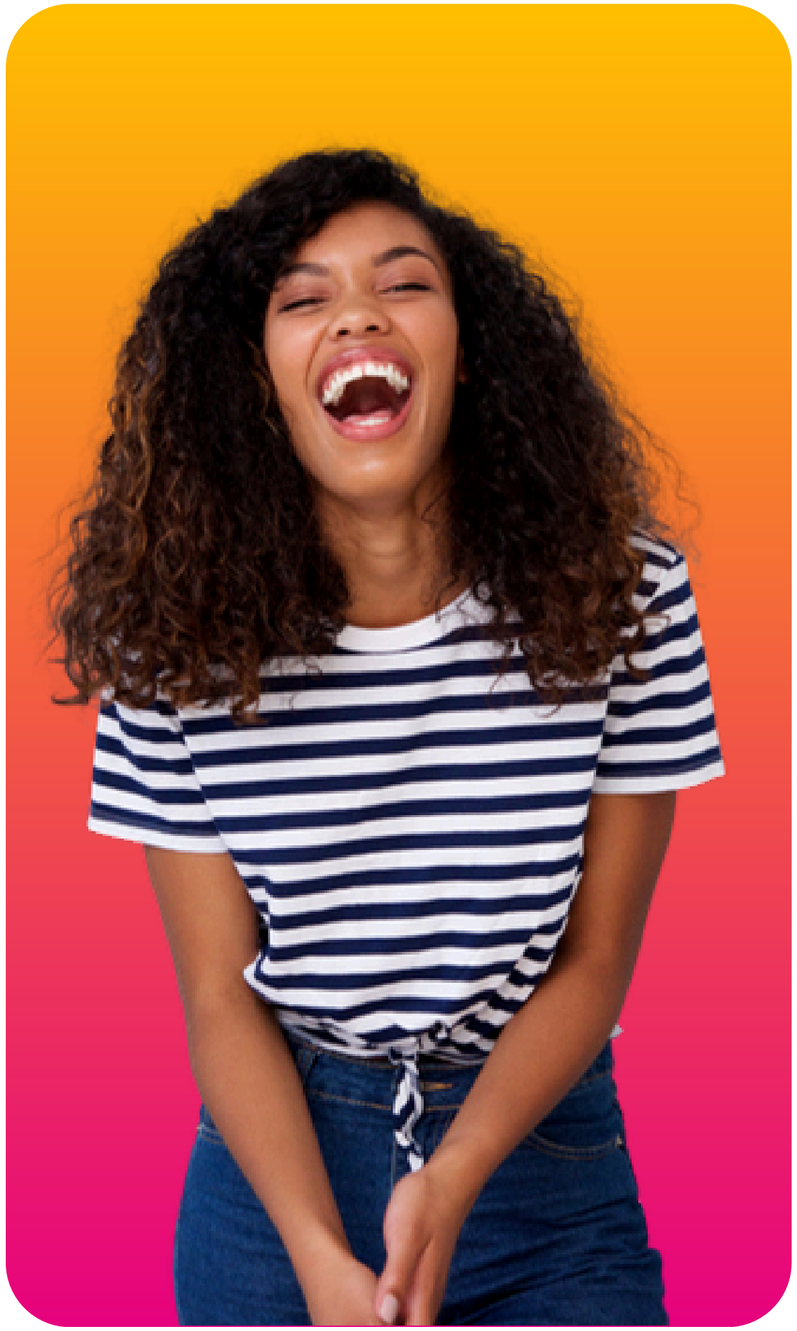


Jaarverslag 2025

Meer mensen in beweging voor een ander



2025 was het jaar waarin Ub! verder groeide tot een bredere beweging voor informele hulp.

We hielpen tientallen organisaties in de informele zorg met het vinden van nieuwe vrijwilligers, maatjes, gezinnen en deelnemers. Samen kregen we dit jaar nog meer mensen in actie.

Daarnaast organiseerden we samen met bedrijven activiteiten voor kinderen en jongeren die een positieve ervaring goed kunnen gebruiken.

Van een kijkje achter de schermen bij een echt symfonieorkesorkest tot actieve workshops: positieve ervaringen die thuiszitters een boost in hun zelfvertrouwen geven.

Waar Ub! aan werkte in 2025

Werving & instroom

Veel maatschappelijke organisaties hebben moeite om de juiste mensen te bereiken. Ub! helpt daarbij.

We maken campagnes, bouwen oproepen, delen verhalen en zorgen via ons platform Voorander voor zichtbaarheid en instroom.

Dat doen we inmiddels niet alleen voor vrijwilligers, maar ook steeds vaker voor gezinnen, jongeren en deelnemers die zelf steun zoeken.

Positieve ervaringen organiseren

Samen met bedrijven organiseren we activiteiten voor kinderen en jongeren die te weinig positieve ervaringen krijgen.

Een watersportmiddag.
Een creatieve workshop.
Een kijkje achter de schermen.

Geen grote oplossingen. Wel ervaringen die blijven hangen.

45

partners
deden mee

1763

aanmeldingen
van vrijwilligers



YAY

Onze impact in 2025

151.000+

bezoeken aan oproepen
en campagnes

80

kinderen kregen een
positieve ervaring

“Ongelooflijk dat jullie dit voor elkaar hebben gekregen. Nieuwe energie voor ons project!”



5

Provincies (+2)

Werving & instroom

Van maatjesprojecten tot gezinsondersteuning: steeds meer organisaties vonden via Ub! nieuwe mensen die in actie wilden komen.

Van Humanitas tot Voorleesexpress. Van landelijke organisaties tot lokale initiatieven. In 2025 groeiden we door in het ondersteunen bij de werving van de juiste vrijwilligers voor onze partners.

Steeds vaker hielpen we ook met het bereiken van deelnemers, gezinnen en jongeren die zelf steun kunnen gebruiken.

34%

Groei in aantal aanmeldingen

“Ik ben een soort buurvrouw die helpt in moeilijke tijden.”

Danielle (57) werd via Ub! Ijsbreker bij Humanitas BOR

Nu helpt ze kinderen van gescheiden ouders om contact te houden met beide ouders. Als kind van gescheiden ouders weet Danielle zelf hoe spannend en pijnlijk die contactmomenten kunnen zijn. Juist daarom besloot ze iets voor een ander te doen.

“Die spanning wens je geen enkel kind toe.”

Eens in de twee weken begeleidt ze ontmoetingen tussen een vader en zijn jonge dochter. Soms is het stil. Soms voorzichtig. Soms wordt er ineens weer gelachen.

“Je ziet de spanning langzaam wegvallen. Er komt weer vertrouwen. Dat zijn de momenten waarvoor je het doet. Ik doe dit omdat ik me realiseer: dit is precies wat je zelf ook zou willen in zo’n situatie.”





“Het is zo tastbaar wat je hiermee doet.”

Eva (29) is mentormaatje van Daphne

Eva miste na haar tijd als au pair het contact met kinderen. Juist daarom besloot ze iets voor een ander te doen.

“Ik geloof dat een beetje extra aandacht enorme impact kan hebben op de toekomst van een kind.”

De eerste ontmoeting met Daphne was onwennig. Totdat ze ontdekten dat ze allebei gek zijn op dieren. Samen knipten ze dierenplaatjes uit, maakten grapjes en leerden elkaar langzaam beter kennen. Vanuit daar ontstond vertrouwen en werd zelfs huiswerk iets minder groot.

“Daphne gaat nu met meer zelfverzekerdheid naar school.”
Voor Eva zit de waarde juist in hoe direct het verschil voelbaar is.

“Het leven kan soms ongrijpbaar voelen. Juist daarom is het zo bijzonder om écht iets voor iemand te kunnen betekenen.”

80

kinderen kregen een positieve ervaring



10

Bedrijven deden mee

Positieve ervaringen

Samen met bedrijven organiseerden we ervaringen die kinderen helpen om nieuwe dingen te ontdekken en zelfvertrouwen op te bouwen.

5

Impactactiviteiten





Jerry Delemarre (Videomaker)

'Als je ze vertrouwen geeft, gaan ze schitteren.'

'In het begin zijn ze wat afwachtend, maar zodra ze mogen maken, komt er iets los.
Ze vergeten even alles om zich heen en gaan volledig op in wat ze doen.

Dat moment waarop ze trots zijn op hun eigen werk... dát is goud waard.'



Guy van Beuvery (van BSMC)

'Dit is precies waarom we dit willen doen.'

"Je ziet ze groeien op zo'n dag.
Eerst waren ze nog een beetje afwachtend, soms zelfs met wat tegenzin, en uiteindelijk helemaal vol met energie en zelfvertrouwen. Dat is dus precies waarom wij dit wilden doen."

Hulpverlener Evelien

'Vandaag draaide om wat ze wél kunnen.'
“Deze kinderen krijgen vaak te horen wat er niet lukt. Vandaag draaide het om wat ze wél kunnen. Ze vonden het vooraf best spannend. Maar ze mochten hier ontdekken, leren en zichzelf zijn. Dat heeft zoveel waarde en is zo fantastisch om te zien.“









Marije van Deth (directeur Centrum voor Onderwijs en Zorg)

'Ze leren, zonder dat ze doorhebben dat ze leren.'

“Tijdens zo’n dag oefenen ze precies de vaardigheden die ze nodig hebben: luisteren, samenwerken, doorzetten. Maar het mooiste is: ze ontdekken dat ze het kúnnen. Dat geeft vertrouwen voor de volgende stap.”

Verder bouwen aan een beweging

In 2025 groeide Ub! verder door.
We werkten samen met ruim 45 organisaties, en werden troste deelnemer van het Oranje Fonds Groeiprogramma.

We maakten een start met een eigen Raad van Advies: de Droomversnellers en we bouwden verder aan Voorander: een platform waarmee mensen makkelijker iets voor een ander kunnen doen of juist sneller steun en aandacht kunnen vinden.

Wat begon als een klein initiatief groeit steeds verder uit tot een netwerk van organisaties, vrijwilligers en deelnemers die elkaar weten te vinden.



Stichting Ub! is een ANBI-stichting

Bestuur: Frank van Wijngaarden, Jolanda Slot
Raad van Toezicht: Sonja Meijerink, Perry Snel, Monique Verhoef



Samen zorgen we dat mensen elkaar makkelijker vinden

Dank aan alle organisaties, bedrijven, fondsen, vrijwilligers en donateurs die hieraan meebouwden.
En vooral aan alle mensen die besloten iets te doen.
Als vrijwilliger, deelnemer, medewerker of supporter.

In 2026 bouwen we verder aan nieuwe manieren om mensen sneller met elkaar te verbinden.

Zodat hulp geven laagdrempeliger wordt.
En hulp vinden minder groot voelt.

Iets doen voor een ander voelt goed.
En iedereen kan het.



Goed doen. Voelt goed.